

# L'ÉTÉ EST À NOS PORTES!

**La préparation de repas, c'est du nouveau pour vous?**

Scannez ce code QR pour obtenir des recettes que vous pourrez préparer facilement à la maison cet été :



S'il vous manque un ingrédient, vous pouvez chercher un substitut!

Scannez ce code QR pour obtenir de plus amples renseignements sur Banques alimentaires Canada :

